

Sieg

*Bild einer/-s
siegenden
Spielers/-in*

Niederlage

*Bild einer/-s
verlierenden
Spielers/-in*

**Benennt Kriterien für einen für beide Seiten
gelingenden Umgang im Training/Wettkampf!**

Kopf der BBS

Ich kann ++ / + / 0 / -	Aufschlag	Unterhandschläge Vh/Rh	Überkopfschläge	Netzschläge
Selbsteinschätzung Was kann ich verbessern? Was habe ich gelernt/geübt? Wann?				

Ich will... -	Spiel vielseitig gestalten	Emotionen kontrollieren	Partner/Gegner motivieren	gegenseitig unterstützen
Selbsteinschätzung Was nehme ich mir vor? (max. zwei Themen!) 21.09. 28.09.				

Ich habe erreicht...	Spiel vielseitig gestalten	Emotionen kontrollieren	Partner/Gegner motivieren	gegenseitig unterstützen
21.09. 28.09.				